

TRANSITIONS

YINYANG

25-26
Janvier
2025



animé
par
Georges Saby
à
LA ROMIEU
(GERS)

SONS VIBRANTS et GESTUELLES

Ils seront tirés d'une très longue expérience du Qigong, du Taijiquan et des Sons en Chamanisme et en Médecine Traditionnelle Chinoise.

OBJECTIF

Utiliser les transitions, les moments où cela change pour s'adapter, se découvrir, aller vers du nouveau, peut être se soigner, et sûrement prendre soin de soi.

POUR QUI

Tout le monde, homme, femme, jeune, vieux, débutant, professionnel.

les 25 et 26 janvier 2025

HORAIRES

**Samedi 25 janvier 14h -19h,
Dimanche 26 de 9h30 - 12h et 14h - 16h30**

COÛT du stage de 2 jours non sécables : 150 €

12 places maximum

ACCOMPTE D'INSCRIPTION 50€

**par chèque à l'ordre YUAN JING à adresser PAR LA POSTE :
Noucetta Marie Kehdi Au Plan 32480 LA ROMIEU**

LOGEMENT et REPAS : 50 € SUR PLACE

**Les repas seront partagés sous forme d'auberge espagnole.
Chacun apportera quelque chose à partager pour samedi soir et
pour dimanche midi.**

**Plus de détails et un PLAN d'ACCÈS seront envoyés aux
participants INSCRITS peu avant le stage.**

INFORMATION INSCRIPTION et HÉBERGEMENT

Noucetta Marie Kehdi

kanoontami@gmail.com

EN SAVOIR PLUS

Georges Saby

www.abc-chi.com

georges-saby@orange.fr