



Dhami-Jhankri* Shamanism

Ancêtres et lignées :

Source sacrée de l'Inspiration Spirituelle, des Soins et de la Potentialisation personnelle**

Dans la tradition du chamanisme népalais traditionnel, trois termes et représentations sont fondamentaux et sacrés : l'Esprit Protecteur de la Lignée (Kul Deo/Devi), l'Esprit Ancestral (Pitri Deo), et le Guide Spirituel Personnel (Ista Deo/Devi).

Se souvenir, se connecter aux ancêtres et aux déités protectrices des lignées, et découvrir un ou des guides spirituels, ouvre un chemin de clarté. Ils ont été les sources d'éveil et d'inspiration spirituels les plus significatives depuis la nuit des temps. Traditionnellement nos ancêtres honoraient les « Trois Rivières » qui constituent ce que nous sommes aujourd'hui : la Lignée du Sang, liée au Patriarche, la Lignée du Lait, liée à la Matriarche, et la Connexion Divine, reliée à ce que nous étions et qui nous étions dans nos existences précédentes. Ces « Trois Rivières » symbolisent le flux de l'énergie spirituelle et de la sagesse que nous ont transmis nos ancêtres.

Cette retraite transformatrice est conçue pour aider les participants à se remémorer et se connecter à leurs ancêtres, apprendre leur sagesse de guérison, et recevoir leur bénédiction. Les participants apprendront comment les invoquer, et comment pratiquer les cérémonies nécessaires qui aident à retrouver la sagesse des Ancêtres et la préserver pour les générations à venir.

En recueillant les conseils des Esprits appropriés, les participants auront une opportunité d'offrir un rituel de remerciement, en invoquant les esprits de la Nature et plus. Dans un état de soutien profond, les participants seront guidés pour créer des objets sacrés de protection, et des rituels de potentialisation, ouvrant le chemin vers la croissance, et l'acquisition de l'autonomie spirituelle de chacun.

Enfin, une cérémonie de groupe à l'extérieur sera conduite pour exprimer gratitude et remerciements aux ancêtres et aux esprits appropriés pour leur protection et pour leurs enseignements spirituels. Cette expérience partagée sera suivie de la Danse du Cercle/Cercle d'intégration, créant un sens de communauté et de connexion entre les participants.

* *Le chamanisme dans la tradition népalaise*

** « *La Potentialisation* » est la capacité d'utiliser pleinement notre propre potentiel, ici notre potentiel spirituel (« *empowerment* » en anglais)



Dhami-Jhankri* Shamanism

Ancestry and Lineage: Sacred Source of Spiritual Inspiration, Healing and Empowerment.

In the Nepali Himalayan Shamanic Tradition, three terms and figures are fundamental and sacred: the Lineage Protecting Spirit (Kul Deo/Devi), the ancestral spirit (Pitri Deo), and the Personal Spirit Guide (Ista Deo/Devi).

Remembering and connecting with the ancestors, lineage-protecting deities, and unravelling a spiritual guide/s opens a clear path. They have been the most significant source of spiritual awakening and inspiration since the beginning of time. Traditionally, our ancestors honored the Three Rivers that constitute what we are today: Blood Lineage related to the Patriarch, Milk Lineage related to the Matriarch, and Divine Connection related to What and Who We Were in our previous existences. These 'Three Rivers' symbolize the flow of spiritual energy and wisdom from our ancestors to us.

This transformative retreat is designed to help participants remember and connect with their ancestors, learn their healing wisdom, and receive blessings. The participants will learn how to invoke them and practice the necessary ceremonies, which will help recover the Ancestors' wisdom and preserve it for future generations.

Gathering guidance from the relevant Spirit/s, participants will have an opportunity to offer a thanksgiving ritual, invoking the spirits of Nature and more. In a state of deepened support, participants will be guided in creating sacred protective tools and empowerment rituals, offering a path to personal growth and empowerment.

Gathering guidance from the relevant Spirit/s, participants will have an opportunity to offer a thanksgiving ritual, invoking the spirits of Nature and more. In a state of deepened support, participants will be guided in creating sacred protective tools and empowerment rituals, offering a path to personal growth and empowerment.

Finally, an outdoor group ceremony will be conducted to express gratitude and thanks to the ancestors and relevant spirits for protection and spiritual empowerment. This shared experience will be followed by the Dance of the Circle/Circle of Integration, fostering community and connection among the participants.

** Shamanism in the Nepalese tradition*