

## LE PANCHA MAHABHUTA DANS LE CHAMANISME NÉPALAIS



DANS LE GERS, AU HAMEAU DES ÉTOILES À FLEURANCE (32500)  
DU 25 AU 28 AVRIL 2024

### ENSEIGNEMENTS DE BHOLA NATH BANSTOLA

*Bonjour à toutes et à tous, cette année 2024 j'ai le plaisir d'accueillir Bhola Nath Banstola dans le Gers, dans le beau Hameau des Étoiles, à Fleurance. Et de vous convier à vous joindre à nous.*

LE PANCHA MAHABHUTA DANS LE CHAMANISME NÉPALAIS  
(Les Cinq Esprits Élémentaux),  
SE CONNAÎTRE SOI-MÊME, CONNAÎTRE L'ENVIRONNEMENT,  
CRÉER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE !

Les bases du chamanisme népalais Dhimi-Jhankri est la relation que nous avons avec les Éléments et les Esprits Élémentaux. Les cinq éléments sont essentiels à toute vie. Vu que le rôle du Chaman est de restaurer l'équilibre et l'harmonie, nous examinons la place des Éléments dans l'environnement et dans le corps lui-même, recherchant les meilleurs moyens de guérir.

Ce cours est destiné à transmettre une connaissance approfondie du travail des Éléments qui constituent notre Univers, et qui accompagnent tous les aspects de nos vies à travers les rythmes, les syllabes, les pas de danse, les prières, la création de nos espaces sacrés, la cartographie de nos propres corps and des moyens de garder notre équilibre. Nous comprenons mieux aujourd'hui que l'Environnement et l'Écologie sont globalement importants, et qu'il est d'autant plus pertinent pour le travail chamanique que nous comprenions et intégrions ce travail avec les Éléments dans nos cérémonies et nos vies personnelles.

Ce cours s'adresse à tous ceux qui voudraient expérimenter et apprendre de première main les voies du chamanisme népalais traditionnel, et adapter ensuite ces méthodes à leurs propres circonstances, culture et environnement. Pendant cette retraite empirique les participants apprendront les mythes de la création, la cosmologie, la cosmogonie, les esprits élémentaux, leurs rôles, couleurs, positions dans le corps et dans le monde, les rythmes des différents esprits, et les rituels pour les honorer et les équilibrer, les rituels de guérison de groupe, et l'initiation à travers les syllabes/mantras.

*Les enseignements sont traduits de l'anglais en français. Pour toute information complémentaire, et pour réserver vos places, n'hésitez pas à nous écrire sur [kanoontami@gmail.com](mailto:kanoontami@gmail.com)*

## PANCHA MAHABHUTA IN NEPALI SHAMANISM



IN THE GERS, AU HAMEAU DES ÉTOILES, FLEURANCE (32500)

FROM APRIL 25 TILL APRIL 28 2024

### TEACHINGS OF BHOLA NATH BANSTOLA

PANCHA MAHABHUTA IN NEPALI SHAMANISM  
(the Five Elemental Spirits)  
KNOW THYSELF, KNOW THE ENVIRONMENT,  
CREATE BALANCE AND HARMONY!

*Happy to host this workshop with Bhola Nat Banstola.*

The basis of Nepali Dhimi-Jhankri-shamanism is the relationship we have with the Elements and Elemental Spirits. The five elements are essential to all life. As it is the role of the Shaman to restore balance and harmony, we examine the condition of the Elements in the environment and within the body itself, seeking the best means to heal.

This course is designed to transmit an in-depth working knowledge of the Elements which comprise our Universe and pervade all aspects of our lives through rhythms, syllables, dance steps, prayers, creation of ritual sacred space, mapping in our own bodies and ways to keep balance. We now understand better the Environment and Ecology as significant globally, and it is even more relevant to the Shamanic work that we understand and integrate work with the Elements into our ceremonies and our personal lives.

This course is for anyone willing to experience and learn first-hand the ways of a traditional Nepali shamanic path and then to adapt those methods to their own circumstances, culture, and environment. During this experiential retreat the participants will learn the myths of creation, cosmology, cosmogony, the spirits of elements, their role, colours, positions within the body and the world, rhythms of different spirits, rituals to honour and balance them, group healing rituals and initiation with sacred syllables/mantras.

*The teachings will be translated from English to French.*

*For all information and to book your participation, please contact [kanoontami@gmail.com](mailto:kanoontami@gmail.com)*